

Türkiye'nin gençleri spor alışkanlıkları

Araştırması Raporu
~ Temmuz 2020

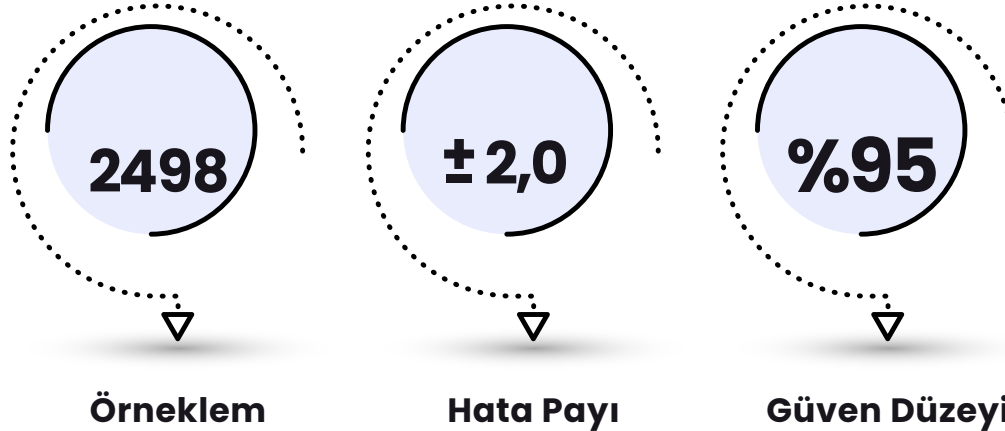


araştırma hakkında

25-30 Haziran tarihleri arasında gerçekleştirilen bu araştırma;

Türkiye temsiliyeti olan IBBS Düzey 2'ye göre belirlenmiş 26 Őehirde yaşayan 15-30 yaş grubundaki gençlerin spor alışkanlıklarını betimlemek amaçlı gerçekleştirilmiştir.

Bu alışma TGSP adına ADA Araştırma tarafından, 26 Őehirde yaşayan, 15-30 yaş grubundaki toplam 2498 katılımcıyla önceden hazırlanmiş soru formuna bağlı olarak (CATI) bilgisayar destekli telefonla anket yapma tekniği ile gerçekleştirilmiştir.



İl bazlı örneklem

Sıra	İl	Örneklem
1	Adana	82
2	Ağrı	20
3	Ankara	196
4	Antalya	115
5	Aydın	68
6	Balıkesir	52
7	Bursa	129
8	Diyarbakır	90
9	Erzurum	32

Sıra	İl	Örneklem
10	Gaziantep	110
11	Hatay	82
12	İstanbul	745
13	İzmir	153
14	Kastamonu	11
15	Kayseri	59
16	Kırkkale	11
17	Kocaeli	81
18	Konya	108

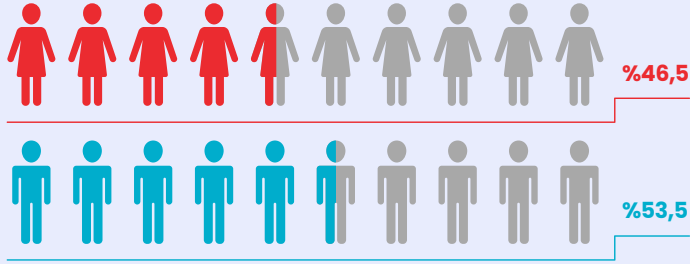
Sıra	İl	Örneklem
19	Malatya	25
20	Manisa	66
21	Mardin	54
22	Samsun	67
23	Tekirdağ	42
24	Trabzon	32
25	Van	35
26	Zonguldak	33
	Toplam	2498

— araştırma bulguları

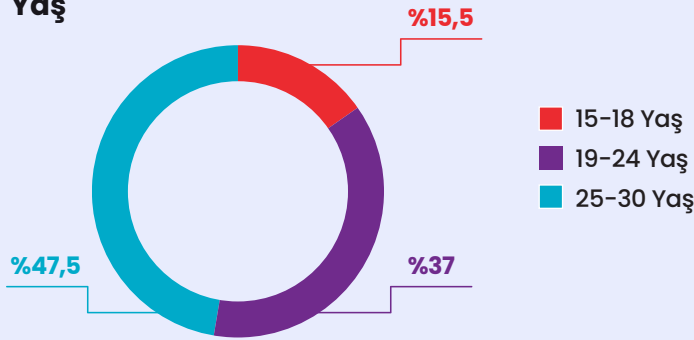


demografi

Cinsiyet



Yaş



Çalışma Durumu

39,9% Öğrenci değilim, çalışıyorum

16,1% Hem öğrenci değilim hem de çalışmıyorum

35,2% Öğrenciyim

8,8% Hem öğrenciyim, hem çalışıyorum

demografi

Eğitim Durumu

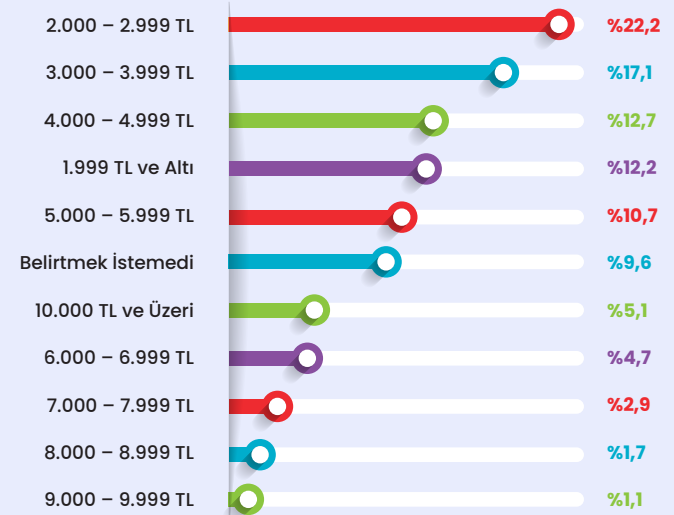


demografi

Meslek

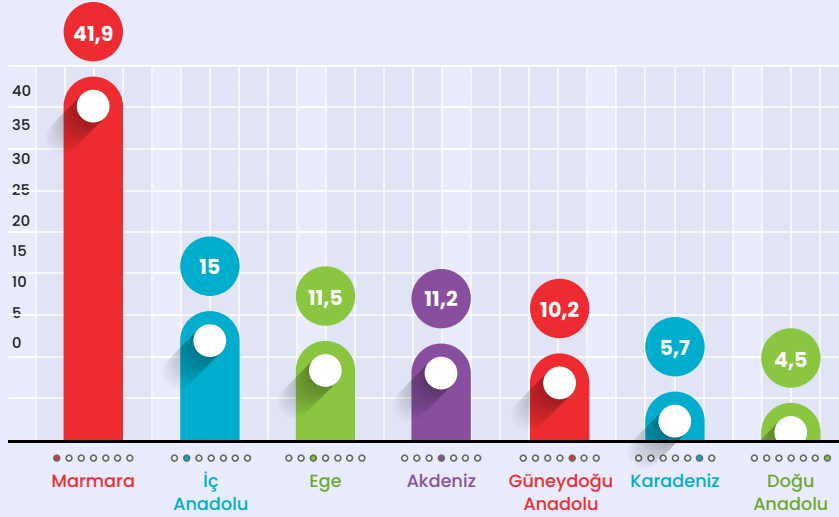


Hane Geliri

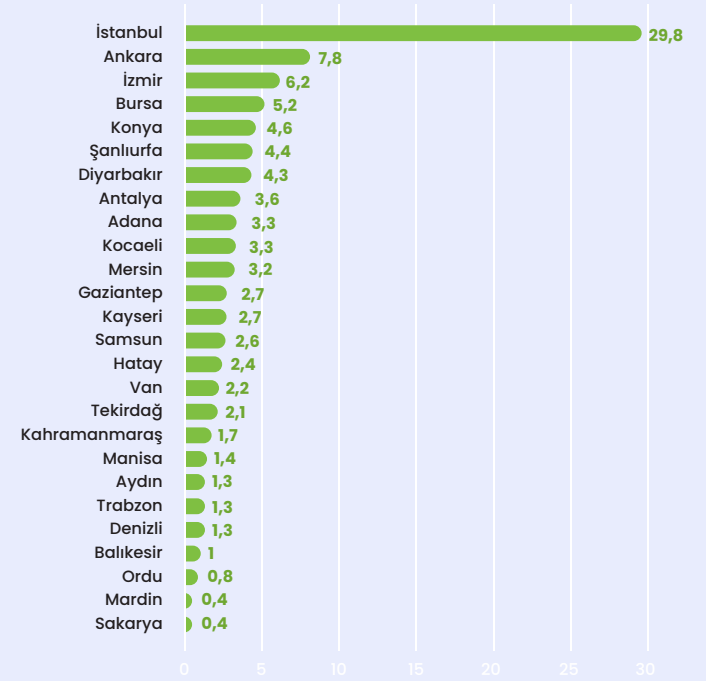


demografi

Bölge



Şehir



— spor alışkanlıkları

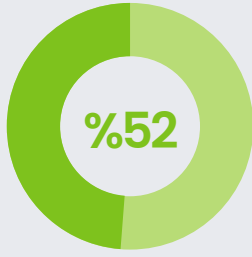


spor alışkanlıkları

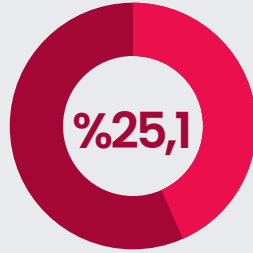
Sporla ilişkinizi hangi ifade daha iyi tanımlar?



Düzenli olarak spor yaparım

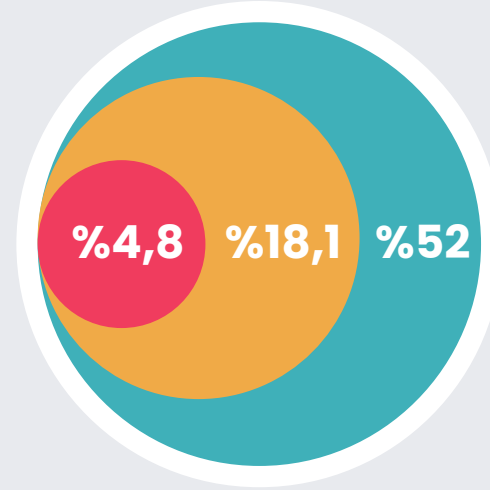


Ara sıra, aklıma geldikçe spor yaparım



Spor yapmam

Sporu profesyonel ya da amatör olarak yapmakta mısınız?



Spor yapmayan: %25,1

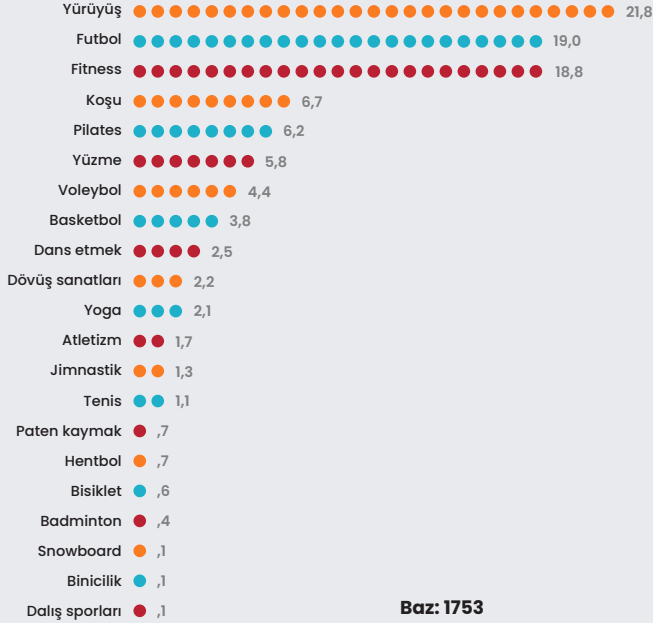
Profesyonel/
Lisanslı olarak yapıyorum

Ne profesyonel ne amatör olarak yapmaktayım

Amatör olarak yapıyorum

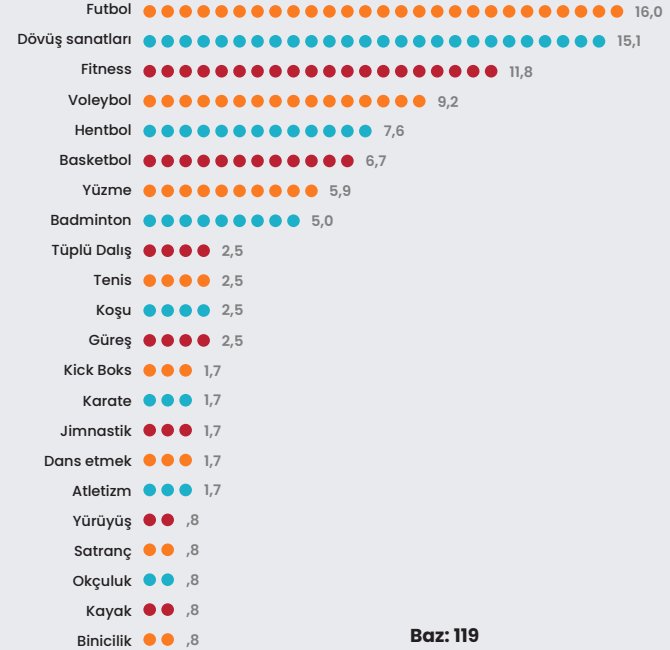
spor alışkanlıkları

Düzenli olarak yaptığınız amatör spor branşları nedir?



Baz: 1753

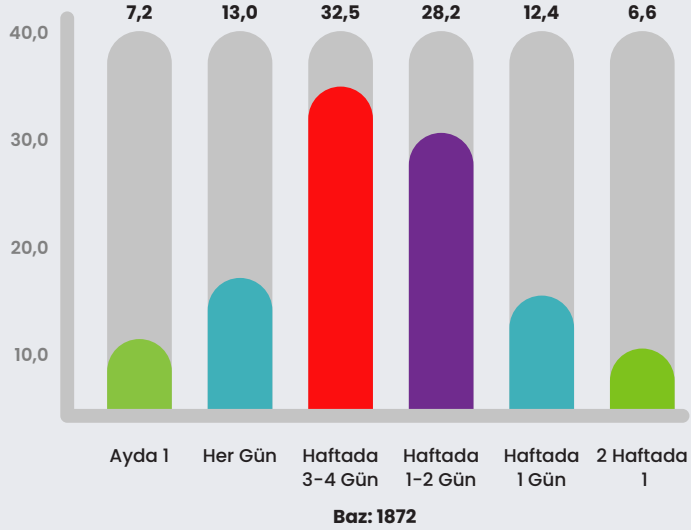
Aktif olarak yaptığınız, müsabakalara katıldığınız lisanslı spor branşları nedir?



Baz: 119

spor alışkanlıkları

Belirtilen spor dalını ne sıklıkla yapmaktasınız?



Ortalama Boy

KADIN
1,65



ERKEK
1,77

Ortalama Kilo

KADIN
60



ERKEK
76

spor alışkanlıkları

Vücut kitle indeksi

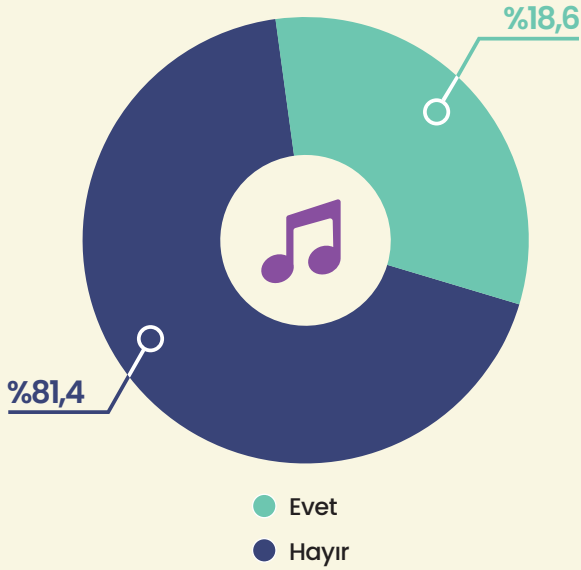




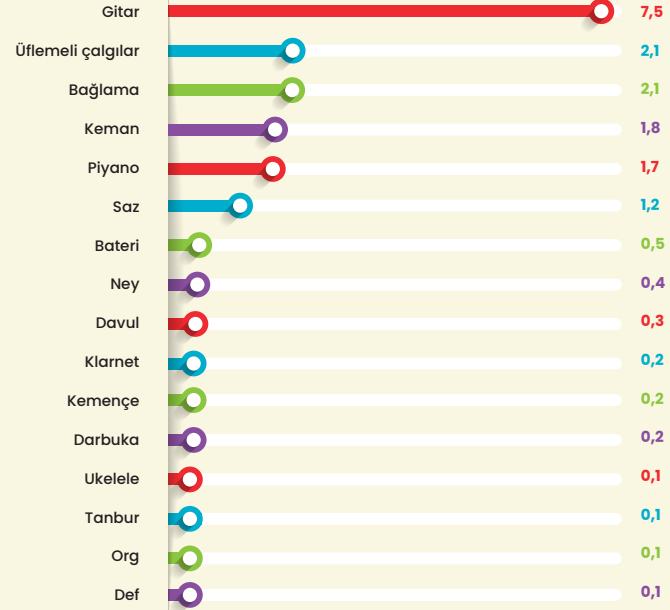
gençler ve müzik

gençler ve müzik

Herhangi bir müzik enstrümanı kullanabiliyor/çalabiliyormusunuz?



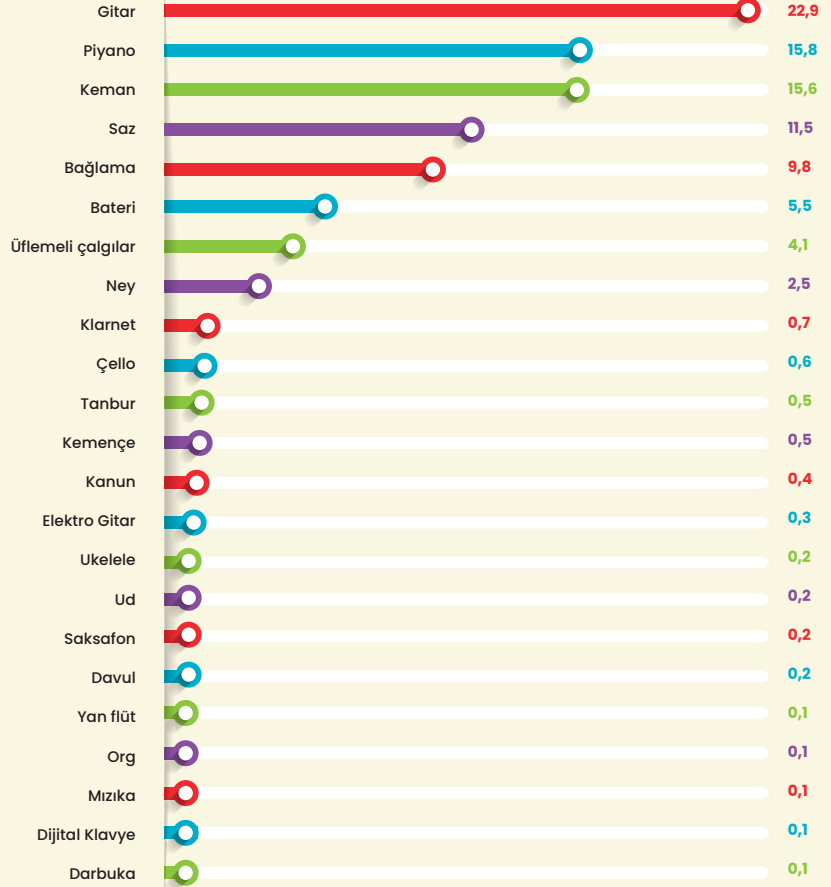
Evet ise, hangi müzik enstrümanını kullanabilir/çalabiliyorsunuz?



Herhangi bir müzik enstrümanını kullanabilen %18.6 baz alınmıştır.

gençler ve müzik

Eğitim almak isterseniz, hangi müzik aleti için eğitim almak isterdiniz?



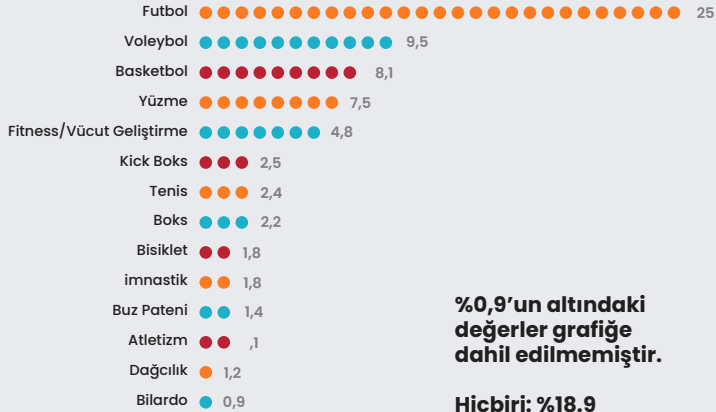
Fikrim yok: %8

— spora yaklaşımlar



spor alışkanlıkları

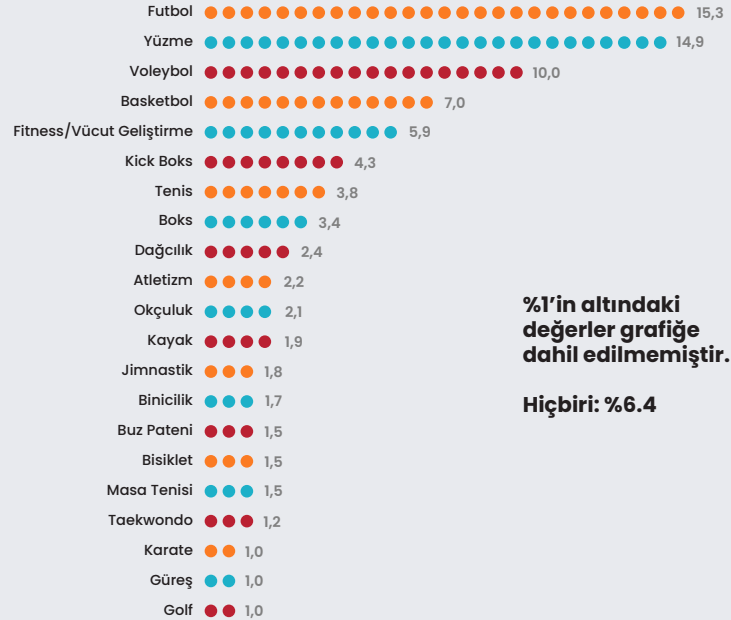
İlgilenmekte olduğunuz (hakkında haberleri gelişmeleri takip ettiğiniz ,sevdiğiniz) spor dalı nedir?



%0,9'un altındaki değerler grafiğe dahil edilmemiştir.

Hiçbiri: %18.9

İmkan ve vakit konusundaki engelleri bir kenara bıraktığınızı düşünün, en çok hangi spor dalı ile ilđilenmek isterdiniz?



%1'in altındaki değerler grafiğe dahil edilmemiştir.

Hiçbiri: %6.4

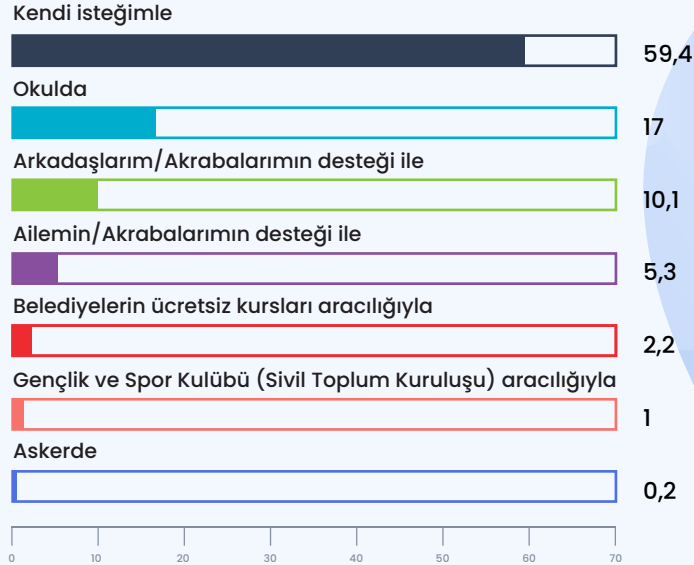
spora yaklaşımlar

Sporla ilgili aşağıdaki ifadelere katılımınız ne yönedir?

	EVET	HAYIR
Spor benim için bir yaşam tarzıdır	60	40
Spor kilo vermek içindir	37.3	62.7
Spor, yaşamı düzene sokar	91.2	8.8
Spor, zaman kaybıdır	9.2	90.8
Spor, Türkiye’de yeterince önem verilmeyen bir alandır	73.4	26.6
Spor, masraflı bir uğraştır	31.5	68.5

spora yaklaşımlar

Spora nasıl başladınız?



spora yaklaşımlar

Sporla ilgili aşağıdaki ifadelere katılımınız ne yönedir?

	KATILMIYORUM	KARARSIZIM	KATILIYORUM
Kendimi daha iyi hissetmeye başladım	14,6	9,3	76,1
Sosyal çevrem genişledi	22,4	18,2	59,4
Kendime güvenim arttı	15,7	11,8	72,5
Daha planlı ve düzenli bir yaşamım olmaya başladı	17,3	14,5	68,2
Daha iyi hissetmeye başladım	14,4	9,8	75,8
Stres düzeyim azaldı	17,5	16,5	66
Baskı altında hissetmeye başladım	66,3	18,2	15,5
Daha popüler biri oldum	46,1	22,5	31,4
Takım çalışmalarında çok daha aktif yer almaya başladım	35,1	20,3	44,6
Derslerimi, işlerimi ihmal etmeye başladım	66,3	20,5	13,2
Daha sinirli biri oldum	74,2	16,6	9,2
Daha iyi beslenmeye başladım	20,7	17,5	61,8

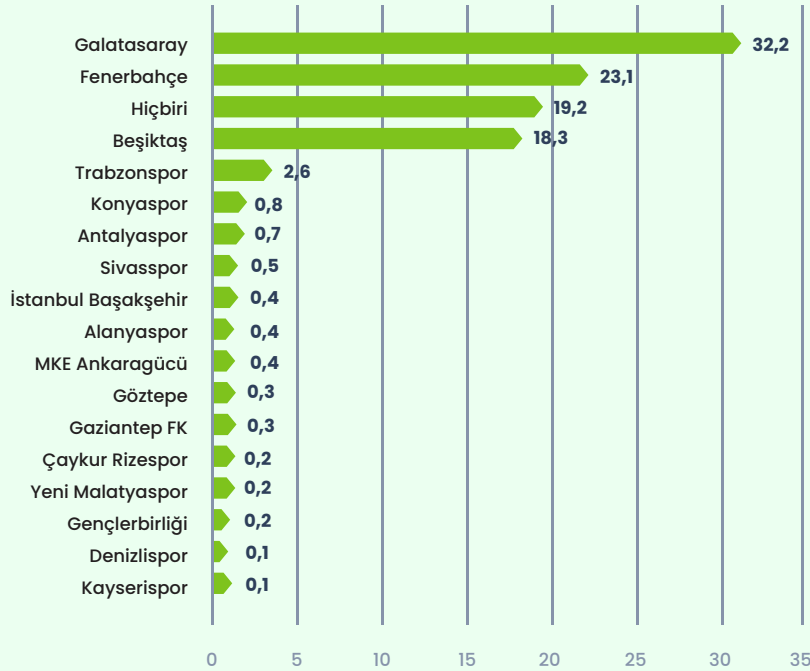




— spor gündemi

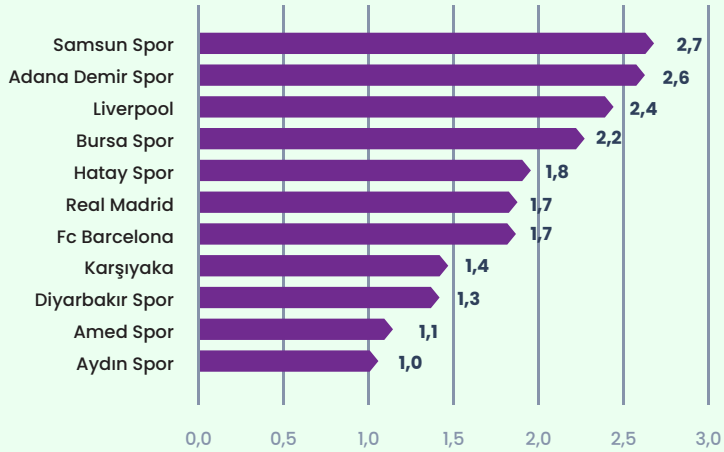
spor gündemi

Futbol, Süperlig'de hangi takımı desteklemektesiniz?



spor gündemi

Futbolda, Süperlig'de olmayan hangi takımı desteklemektesiniz?



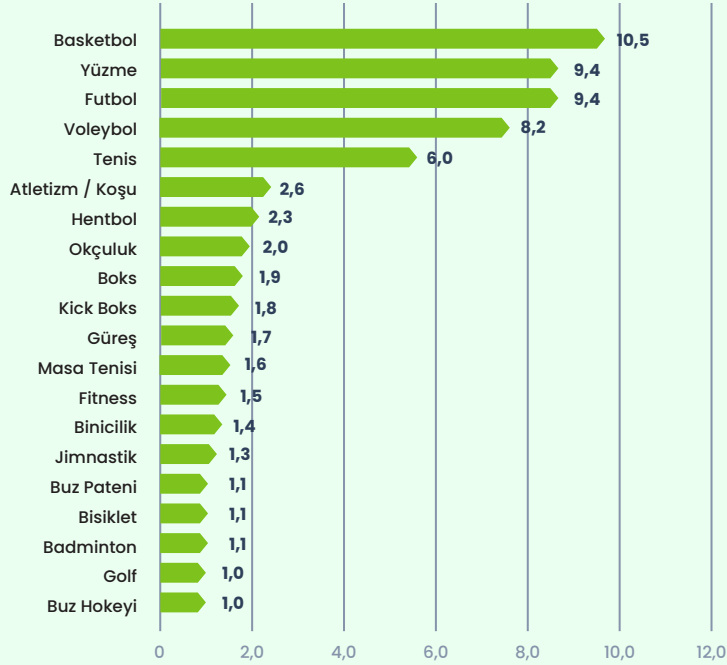
Fikrim yok: %56,7

%1'in altındaki değerler grafiğe dahil edilmemiştir.



spor gündemi

Türkiye’de popüler olmasını, daha fazla değer görmesini en çok isteyeceğiniz spor türü/dalı nedir?



Fikrim yok: %22,3

%1'in altındaki değerler grafiğe dahil edilmemiştir.



spor gündemi

Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın hizmetlerini nasıl değerlendiriyorsunuz?



● Yeterli



● Kararsızım



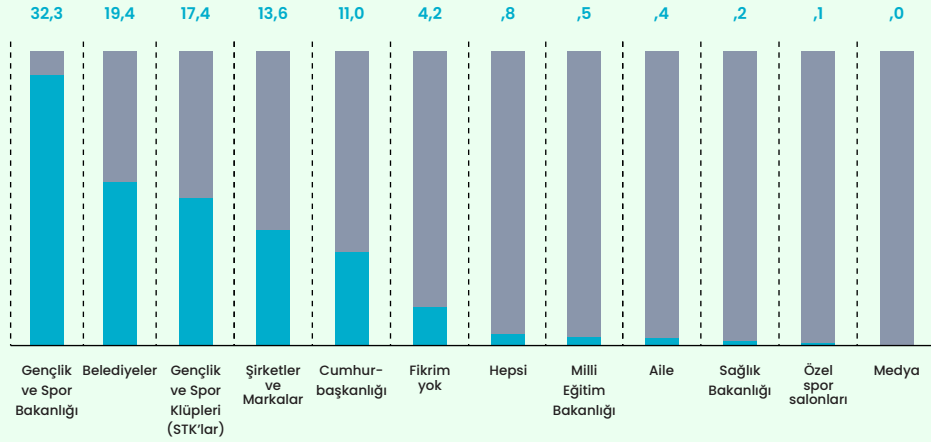
● Yetersiz

Siz Gençlik ve Spor Bakanı olsaydınız, spor alanında neler yapmak isterdiniz?



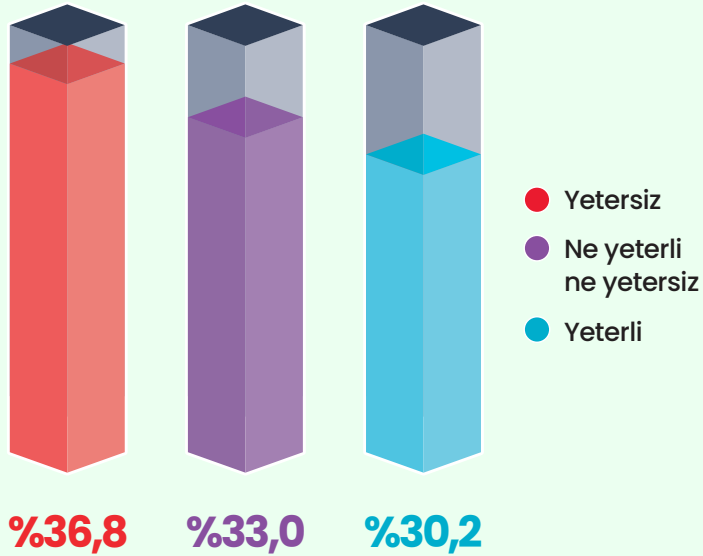
spor gündemi

İnsanları spora teşvik etme konusunda hangi kurumu daha destekleyici buluyorsunuz?

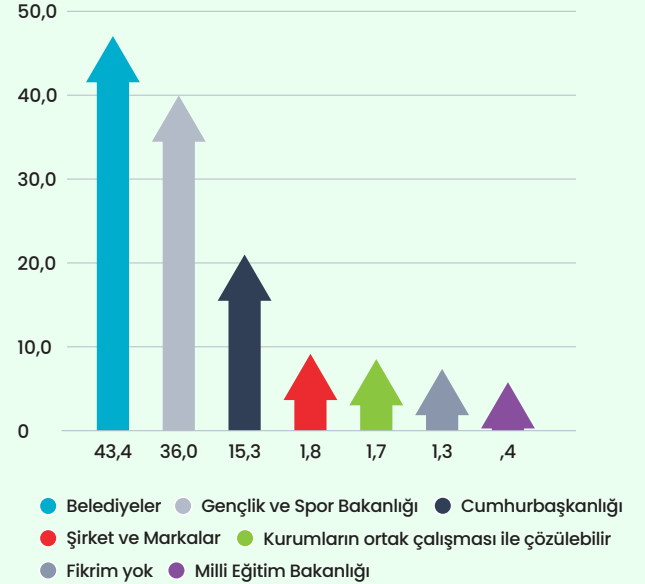


spor gündemi

Bölgenizdeki, yakın çevrenizdeki spor alanları/ spor imkanları nasıldır?



Yetersiz ise, sizce bu sorunu kim çözmelidir?

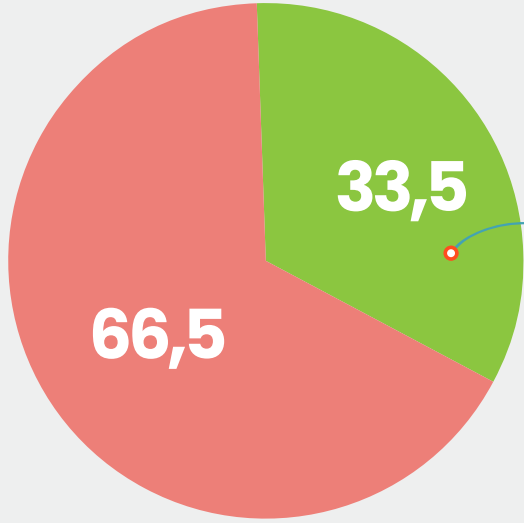


sporda yenilikler



sporda yenilikler

Espor kavramını duydunuz mu?



● Evet ● Hayır

Duyduysanız, aşağıdaki ifadelerden hangisi Esport ile ilişki düzeyinizi daha iyi ifade etmektedir?



%51,6

Duydum,
ne olduğunu
biliyorum ama
ilgilenmiyorum



%27,8

Duydum,
ne olduğunu
biliyorum ve
ilgileniyorum



%20,5

Duydum,
ama ne
olduğunu
bilmiyorum

sporda yenilikler

Türkiye’de dijital sporların gelişmesi konusundaki düşünceleriniz nedir?



%64,9

Olumlu düşünüyorum



%21,9

Kararsızım



%13,3

Olumsuz düşünüyorum



STK'lar ve spor



STK'lar ve spor

Üyesi olduğunuz veya gönüllü katılım sağladığınız bir Sivil Toplum Kuruluşu var mı?



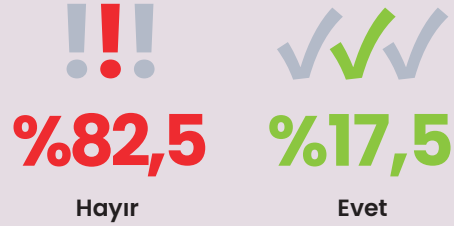
● Hayır ● Evet

Sivil Toplum Kuruluşları hangi alanda çalışma yaparlarsa sizin ilginizi çekerler?

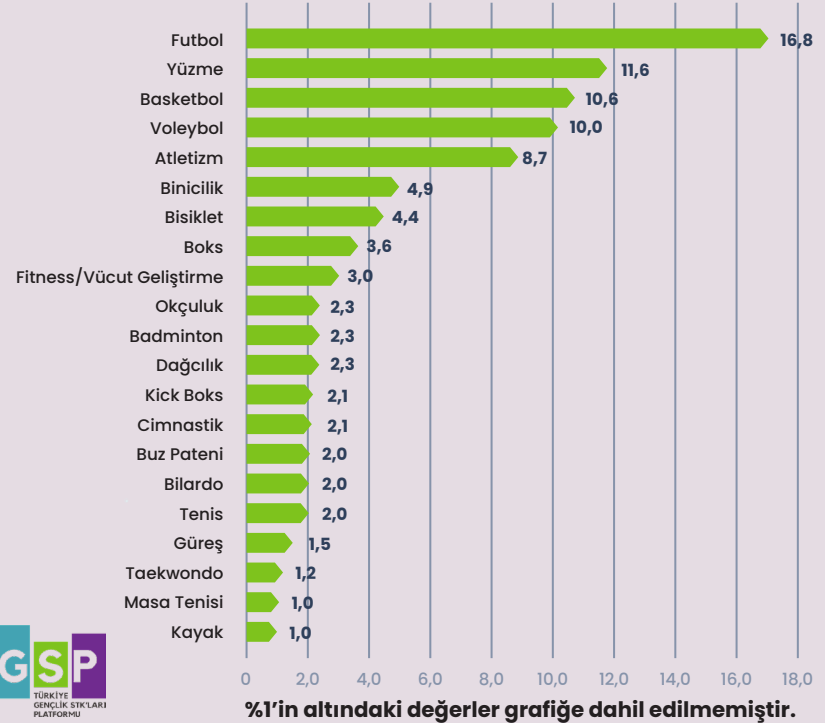


STK'lar ve spor

Son 2 yıldır hiç Sivil Toplum Kuruluşlarının Sportif veya Kültürel etkinliğine katıldınız mı?

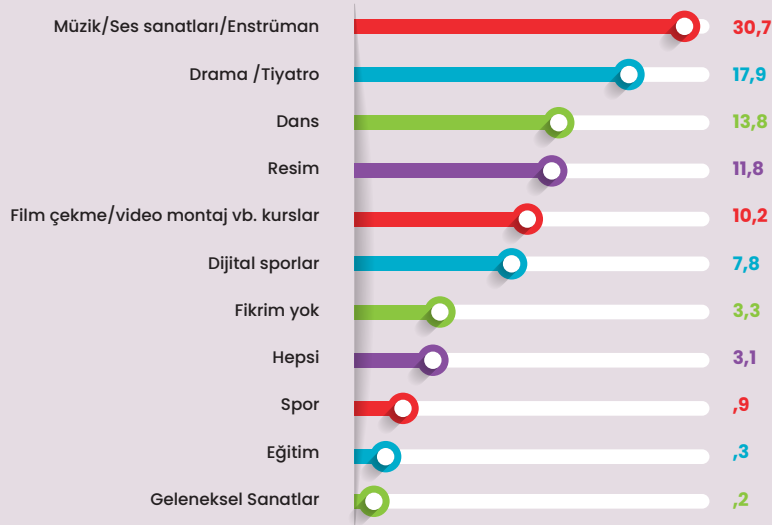


Sivil Toplum Kuruluşlarının hangi spor branşlarında lisanslı çalışmalar yapmasını isterdiniz?



STK'lar ve spor

Sivil Toplum Kuruluşlarının hangi kültür / sanat alanlarında çalışma yapmalarını isterdiniz?



Türkiye'nin gençleri spor alışkanlıkları

Araştırması Raporu
~ Temmuz 2020

